

115 年社區營養服務資源整合計畫

專業培訓課程簡章

壹、目的

因應臺東縣邁入超高齡社會及多元族群文化特色，特別辦理此培訓課程，旨在強化臺東縣公衛護理師及社區相關醫事人員的專業照護能量，透過結合「文化敏感度」與「精準臨床評估」，建構符合在地需求之長者健康守護網。課程內容以熟練迷你營養評估(MNA)標準化作業，協助學員在面對多族群長者時，能精準辨識營養不良與慢性腎臟病等風險指標；並針對本縣高齡者常見之咀嚼吞嚥需求，導入 IDDSI 國際飲食標準與餐食質地實作，結合「我的餐盤」族語化教材之應用，提升護理人員在文健站及共餐據點的專業輔導力，進而營造「看得到、買得到、吃得到」的高齡友善營養支持環境，落實預防及延緩失能之目標。

貳、主辦單位

臺東縣衛生局

參、時間及地點

一、第一場：

時間：115 年 3 月 23 日 (星期一) 上午 10 時至下午 5 時 20 分

地點：縣府五期大樓 B501(臺東縣台東市更生路 13 巷 8 號)

二、第二場：

時間：115 年 4 月 1 日 (星期三) 上午 10 時至下午 5 時 20 分

地點：臺東美術館大文創教室(臺東縣台東市浙江路 350 號)

肆、參加對象

- 一、醫療院所/學校營養師、護理師。
- 二、原住民族及離島地區部落社區健康營造計畫經理人。
- 三、臺東縣既有長者健康促進服務方案指導員。

伍、名額

預計每場次 80 人，報名人數超過時，以報名時間較早者優先。

陸、認證

營養師繼續教育積分、護理師繼續教育積分、長照繼續教育積分申請中。

柒、費用

免費

捌、課程表

日期：115 年 3 月 23 日 (星期一)

時間：上午 10 時至下午 5 時 20 分

地點：縣府五期大樓 B501(臺東縣台東市更生路 13 巷 8 號)

時 間	議 題	主 講 者
10:00-10:20	報到	
10:20-10:30	長官致詞	
10:30-12:00	建構高齡營養與 文化交織的守護網	鄭 漢 文 校 長
12:00-13:30	休息	
13:30-15:00	護腎營養新視角 慢性腎病 x 營養	台東馬偕醫院 張家豪 營 養 技 術 主 任
15:00-15:10	休息	
15:10-17:00	山海的恩典營養與你同在 迷你營養評估表單 X 我的餐盤	臺東縣社區營養推廣中心 戴 曉 恩 營 養 師
17:00-17:20	綜合討論	
17:20~	賦歸	

日期：115 年 4 月 1 日 (星期三)

時間：上午 10 時至下午 5 時 20 分

地點：臺東美術館大文創教室(臺東縣台東市浙江路 350 號)

時 間	議 題	主 講 者
10:00-10:20	報到	
10:20-10:30	長官致詞	
10 : 30-12 : 00	三高疾病與營養管理之實務應用	陳 琇 雯 營 養 師
12 : 00-13 : 30	休息	
13 : 30-15 : 00	吞嚥障礙飲食標準與餐食質地分級之實務應用	陳 琇 雯 營 養 師
15 : 00-15 : 10	休息	
15 : 10-17 : 00	餐食質地實務應用(實作)	陳 琇 雯 營 養 師
17 : 00-17 : 20	綜合討論	
17 : 20~	賦歸	

玖、報名方式：以 google 表單報名

掃描 QRcode 或 報名網址：<https://reurl.cc/Vmbr7Y>



備註：

- 1.報名日期：即日起至 3 月 16 日(星期一)止。
- 2.顧及學員權益，如活動前預知無法參加，請於活動前來電取消或告知更換參與人員姓名。
- 3.特殊注意事項
 - i.若學員有發燒、呼吸道不適等症狀，請勿到訓。
 - ii.在訓期間，若有發燒、呼吸道症狀，將勸導退訓。
 - iii.建議學員自備口罩並配戴。
- 4.為配合環保政策，請自備環保杯。
- 5.本活動不提供交通接駁。
- 6.本次課程不發予結訓證明。
- 7.本活動聯絡人：衛生局保健科 (089) 331-171 分機 330 張小姐、分機 335 戴小姐。