

臺東縣衛生局 函

地址：95043臺東市博愛路336號
承辦人：張惠雯
電話：089-331171#330
電子信箱：phbi056@ttshb.taitung.gov.tw

受文者：臺東縣延平鄉公所

發文日期：中華民國114年4月30日
發文字號：東衛保字第1140015155號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：國健社字第1140260652號、簡章 (376540300I_1140015155_ATTACH1.pdf、
376540300I_1140015155_ATTACH2.pdf)

主旨：函轉衛生福利部國民健康署辦理「2025銀領新時尚 銀養
創新料理」競賽活動簡章，請惠予公告周知所轄相關單位
並鼓勵人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署114年4月25日國健社字第
1140260652號函辦理。
- 二、旨揭競賽活動目的為推廣質地調整飲食觀念，製作出讓長
者能「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，帶動
全國營造高齡友善飲食氛圍。
- 三、活動資訊略述如下(詳見簡章)：
 - (一)競賽期程：
 - 1、報名期間：即日起至114年6月13日(五) 24 時為止。
 - 2、書面審查：114年7月1日(二)至7月31日(四)止。
 - 3、全國總決賽：114年8月25日(一)至 8月27日(三)。
 - 4、全國總決賽頒獎典禮：114年9月17日(三)。

(二)競賽主題及參賽組別：

社會服務課 收文:114/05/01



1、競賽主題：使用「國產當令食材」，運用「質地調整飲食」的原則，製備適合銀髮族所需營養菜餚，每道菜餚至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類中至少兩類食材。

2、參賽組別：每隊參賽成員人數為2位。

(1)專業組：製作2道菜餚，1道7級「容易咬軟質食」及1道6級「牙齦碎軟質食」餐點。

(2)校園組：製作1道7級「容易咬軟質食」創意料理。

(3)社會組：製作出1道7級「容易咬軟質食」餐點。

(三)補助及獎項：

1、食材補助費及參賽證書：凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助費1,000元及參賽證書乙紙。

2、全國總決賽獎項：

(1)專業組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名。

(2)校園組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名，指導老師獎狀乙紙。

(3)社會組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名。

四、有關競賽事宜，歡迎洽詢開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組徐小姐(02-25218087)或臺東縣衛生局保健科社區營養推廣中心張小姐(089-331171分機330)。

正本：臺東縣各衛生所、臺東縣各鄉鎮市公所、臺東縣政府教育處、臺東縣政府社會

處、臺東縣政府原住民族行政處、農業部臺東區農業改良場、農業部農村發展及水土保持署臺東分署、臺東縣內各公私立高中職、國立臺東專科學校、國立臺東大學、台東縣外燴服務人員職業工會、台東縣烹飪商業同業公會、臺東縣農會、卑南鄉農會、鹿野鄉農會、延平鄉農會、關山鎮農會、池上鄉農會、太麻里鄉農會、海端鄉農會、金峰鄉農會、大武鄉農會、達仁鄉農會、東河鄉農會、成功鎮農會、長濱鄉農會

副本：本局保健科



裝

訂

線

