

# 交通部觀光署花東縱谷國家風景區管理處

## 「113 年度觀光地區第一線救護人員訓練暨緊急救護演練計畫」

- 一、計畫目的：增進觀光旅遊地區人員急救知能與反應能力
- 二、演練日期：113 年 3 月 28、29 日(星期四、五)
- 三、演練地點：鹿野遊客中心（臺東縣鹿野鄉永安村高台路 46 號）
- 四、參加對象：遊客中心人員及志工、部落解說員，限 30 人
- 五、主辦單位：交通部觀光署花東縱谷國家風景區管理處
- 六、承辦單位：臺灣洄瀾緊急救護協會
- 七、聯絡人：徐嘉鎡（089）551637 分機 203
- 八、報名方式：報名網址或掃描 QRcord 填妥資料（報名時間即日起至 3/20(三)或額滿為止）
- 九、課程表：

日期	時間	課程內容	教官	助教
3 月 28 日 (四)	08:30   09:00	報到		
	09:00   09:10	開業式致詞		
	09:10   10:00	<b>緊急醫療救護概論(含法規介紹)及操作示範</b> 1. 緊急醫療救護的定義； 2. 珍惜與善用救護資源； 3. 台灣善心人概念與相關法規說明； 4. 觀光旅遊地區緊急救護暨傷病患後送規劃方案簡介	王志偉	林俊樺 (協助醫療救護器材及藥品展示)
	10:10   11:00	<b>急救處理原則及操作示範</b> 1. 環境安全評估 2. 迅速評估傷病患(包含資訊收集)； 3. 決定處理優先順序； 4. 給予適當之處置(包括休克預防、適當姿勢等)； 5. 心理支持； 6. 送醫	林俊樺	王志偉 (動作操作、展示及實地示範)
	11:10   12:00	<b>環境急症(冷熱急症、咬傷/螫傷、高山症)及操作示範</b> 1. 熱急症(中暑、熱衰竭、熱痙攣)； 2. 冷急症(低體溫、凍傷)； 3. 蛇咬傷；	林俊樺	王志偉 (動作操作、展示及實地示範)

		4. 蜂螫傷； 5. 高山症		
	12:00   13:00	午餐(請自備環保餐具)		
	13:00   13:50	<b>危及生命症狀之辨識與第一線應急處置及操作示範</b> (呼吸急症、胸悶胸痛、暈厥、糖尿病、中風、癲癇發作、休克與低血壓)	林俊樺	王志偉 (動作操作、展示及實地示範)
	14:00   14:50	<b>大量傷患及檢傷分類介紹及操作示範</b> 1. 大量傷患的定義； 2. Triage 的意義與原則 3. START 原則介紹	王志偉	林俊樺 (動作操作、展示及實地示範)
	15:00   16:50	<b>緊急救護事件演練及操作示範</b> <b>-自行車救援注意事項</b> (含自行車救援案例分享與注意事項及維持引導人員安全注意事項)	林俊樺	王志偉 (動作操作、展示及實地示範)

日期	時間	課程內容	教官	助教
3 月 29 日 (五)	09:00   11:50	<b>緊急外傷處置(止血、包紮、固定、傷患搬運)</b> 一、止血：1. 傷口處理原則；2. 止血法；3. 斷肢處理； 4. 鼻出血處理 二、包紮：1. 三角巾包紮法；2. 彈繃包紮法；3. 學員技術練習 三、固定：1. 鎖骨、肋骨、上肢、骨盆、下肢骨折固定； 2. 脫臼處理；3. 扭傷處理；4. 學員技術練習 四、常用搬運方式(徒手&器材)使用時機、示範與學員練習	張治群	王志偉 (動作操作、展示及實地示範)
	12:00   13:00	午餐(請自備環保餐具)		
	13:00   13:50	<b>心肺復甦術加自動體外心臟電擊器(CPR+AED)概論</b> 1. CPR 的意義、重要性、適用情形與生命之鏈； 2. 高品質 CPR 指標； 3. 成人、兒童、嬰兒 CPR 之差異性簡略說明； 4. AED 的重要性、使用時機、方法與注意事項； 5. 成人完整民眾版 CPR+AED 步驟講解與示範教學； 6. 成人簡易民眾版 CPR(Continued Compression CPR, CC-CPR)說明與示範； 7. 成人簡易民眾版 CPR+AED 示範	王志偉	張治群 (動作操作、展示及實地示範)

14:00   14:50	<b>心肺復甦術加自動體外電擊去顫器 (CPR+AED) 流程演練</b> 分組實際操作- 1. 成人完整民眾版 CPR(單人); 2. 成人完整民眾版 CPR+AED(雙人); 3. 成人完整民眾版、簡易版 CPR 換手(雙人)	王志偉	張治群 (動作操作、展示及實地示範)
15:00   15:50	<b>呼吸道異物哽塞處理與復甦姿勢操作演練</b> 1. 呼吸道異物哽塞排除法(清醒及昏迷)講解與示範教學; 2. 復甦姿勢適用情形與示範教學; 3. 分組實際操作	王志偉	張治群 (動作操作、展示及實地示範)
16:00   16:50	<b>測驗與討論</b> 1. 術科測驗 2. Q & A	王志偉	張治群 (協助醫療救護器材示範及展示)
17:00	<b>賦歸</b> (會後備有餐盒及文宣品)		

**\* 因應場地課程、講師將依實際情況分配調整**

**十、注意事項：**

- (一) 訓練期間，因術科訓練需要，請著輕便服裝、長褲，女性學員請著高領衣服，以利術科操作。
- (二) 響應環保及個人衛生考量，訓練期間請自備環保杯、環保餐盒及餐具等。
- (三) 通過測驗學員，將取得及格證書證明。
- (四) 報名網址：<https://forms.gle/ocqkcgUpZx2vW1DWA>

